



Sport Alliantie

Rosmalen
Nuland
Vinkel

#BEWEEGTHUISCHALLENGE



Beweeghuiswerk

week 21 (18 t/m 20)

Groep 1 - 2 - 3

DAG

OEFENING

MAANDAG

BALANCEREN

DINSDAG

PYLONVOETBAL

WOENSDAG

DOBBELSTOTEN

BONUS

SCHATTENROOF

BALLENREGEN





Sport Alliantie

Rosmalen
Nuland
Vinkel

#BEWEEGTHUISCHALLENGE



Beweeghuiswerk

week 21 (18 t/m 20)

Groep 3 - 4 - 5

DAG

OEFENING

MAANDAG

PUNTENSLINGEREN

DINSDAG

SCHOMMELEN

WOENSDAG

SPRINGEN

BONUS

SCHATTENROOF

BALLENREGEN





Sport Alliantie

Rosmalen
Nuland
Vinkel

#BEWEEGTHUISCHALLENGE



Beweeghuiswerk

week 21 (18 t/m 20)

Groep 5 - 6 - 7 - 8

DAG

OEFENING

MAANDAG

ESTAFETTE

DINSDAG

PYLONVOETBAL

WOENSDAG

KLIMMEN

BONUS

SCHATTENROOF

BALLENREGEN

