



Sport Alliantie

Rosmalen
Nuland
Vinkel

#BEWEEGTHUISCHALLENGE



Beweeghuiswerk

week 20 (11 t/m 15 mei)

Groep 1 t/m 8

DAG

OEFENING

MAANDAG

ZAPPSPORT 6
GYMSPIRATIE 1
DOPJES MIKKEN
WORKOUT

DINSDAG

ZAPPSPORT 8
GYMSPIRATIE 2
WC-ROL STAPELEN

WOENSDAG

ZAPPSPORT 10
GYMSPIRATIE 3
STAIR SHUFFLE
JUST DANCE

DONDERDAG

ZAPPSPORT 11
GYMSPIRATIE 4
WORKOUT

VRIJDAG

ZAPPSPORT 13
GYMSPIRATIE 5
BOTER KAAS EN EIENEN

