

Ambities 2020-2025



Sport Alliantie

Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| Inleiding | 3 |
| Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel..... | 3 |
| Gezond en Actief voor Kinderen en Jongeren..... | 5 |
| Ambitie | 5 |
| Projecten | 6 |
| Gezond en Actief voor Volwassenen..... | 11 |
| Ambitie | 11 |
| Potentiele projecten..... | 11 |
| Gezond en Actief voor Senioren..... | 12 |
| Ambitie | 12 |
| Projecten | 12 |
| Gezond en Actief voor Jeugdigen met een Beperking | 14 |
| Ambitie | 14 |
| Projecten | 14 |
| Gezond en Actief in de Openbare Ruimte..... | 16 |
| Ambitie | 16 |
| Projecten | 16 |
| Gezonde en Actieve sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen)..... | 19 |
| Ambitie | 19 |
| Projecten | 19 |
| Overige projecten..... | 21 |
| Van Idee naar Actie, Bosch Sportakkoord..... | 23 |
| Financiën | 25 |
| Bijlage 1. Bewegnormen per wijk en leeftijdscategorie | 26 |

Inleiding

'Sportief Samen Verder', Sportvisie 's-Hertogenbosch

De gemeenteraad van 's-Hertogenbosch heeft in juni 2014 de Sportvisie 'Sportief Samen Verder' vastgesteld. Doel is om iedereen in 's-Hertogenbosch en de omliggende kernen een laagdrempelig en betaalbaar sport- of beweegaanbod in de directe omgeving te bieden.

Er wordt ingezet op:

- Sportwijken: Een passend aanbod op wijkniveau voor iedereen
- Sportieve infrastructuur: Een infrastructuur die iedereen uitdaagt te bewegen
- Mensen en organisaties: Ondersteuning en stimulering van mensen en organisaties
- Samenwerking: Samenwerking en kennisdeling in de breedste zin
- Topsport: De voorbeeldrol van topsport optimaal benutten

Bosch Sportakkoord

In de zomer van 2018 werd het Nationaal Sportakkoord gesloten. De minister van Sport en vertegenwoordigers van NOC*NSF en de sportbonden, organisaties van gemeenten en provincies en tal van maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven willen samen de sport versterken en de maatschappelijke kracht van sport optimaal benutten. Dat lukt alleen als daar lokaal uitvoering aan wordt gegeven.

Gemeente 's-Hertogenbosch is hiermee aan de slag gegaan. Sportaanbieders, maatschappelijke instellingen en gemeente zijn rond de tafel gegaan om ambities en uitdagingen te bespreken en concrete ideeën uit te wisselen.

's-Hertogenbosch scoort goed op het gebied van sport. Er is een ruim sportaanbod met veel actieve clubs en er zijn goede voorzieningen. De sportdeelname in georganiseerd verband is bovengemiddeld. In verschillende takken van sport doen we mee op het hoogste niveau. De gemeentelijke inspanningen voor sport mogen er ook zijn. De uitgaven per hoofd van de bevolking liggen ruim boven het landelijk gemiddelde.

Toch is er geen reden om tevreden achterover te leunen. Want bijna de helft van de bevolking doet niet wekelijks aan sport en het kan altijd nog beter. Gelet op de belangrijke functies die sport kan vervullen voor het individu en voor de samenleving willen we de lat daarom graag nog wat hoger leggen.

Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel

Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel zet sport en bewegen in als doel en als middel. Hierdoor kunnen we de intrinsieke en extrinsieke waarden van sport en bewegen (plezier, prestatie, gezondheid, sociaal-maatschappelijk en economisch) maximaal benutten.

Iedereen moet plezier in sport kunnen beleven: jong, oud, met of zonder beperking en ongeacht de sociale positie.

Sport Alliantie gelooft in de kracht van sport en bewegen. Sport en bewegen geeft energie, gevoel van saamhorigheid en zelfvertrouwen. Regelmatig sporten en bewegen is goed voor de gezondheid en bevordert de kwaliteit van het leven. Bovendien is bewegen leuk en brengt mensen met elkaar in contact. Kortom: sport en bewegen is goed voor ons geestelijk en lichamelijk welzijn.

Iedereen dient nu en in de toekomst zonder belemmeringen in een veilige en gezonde omgeving plezier in sport te kunnen hebben.

Werkgebied

Het werkgebied van Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel is 's-Hertogenbosch Oost. Dit omvat de wijken/dorpen:

- Rosmalen (Rosmalen Noord, Rosmalen Zuid, De Groote Wielen)
- Nuland
- Vinkel
- Empel

Bestuur Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel

- Aad van der Steen, voorzitter
- Govert Weinberg, penningmeester
- René van de Meerendonk, secretaris
- Rob de Haas, algemeen (ondersteunend) bestuurslid

Combinatiefunctionarissen Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel

- Amy Sevinga, sport- en bewegmanager Sport Alliantie, verenigingsmanager v.v. OJC ROSMALEN
- Roel van de Sande, combinatiefunctionaris
- Bas van den Elzen, combinatiefunctionaris
- Renske van Kilsdonk, combinatiefunctionaris Bewegingsonderwijs + naschools sportaanbod
- Sam van Ingen, combinatiefunctionaris Bewegingsonderwijs + naschools sportaanbod
- Anne Meijer, combinatiefunctionaris Bewegingsonderwijs + naschools sportaanbod
- Tim van der Loo, jongeren buurtsportwerker

Gezond en Actief voor Kinderen en Jongeren

Kinderen en jongeren zijn tijdens het opgroeien veel uren op school. School (zowel de basisschool als de middelbare school) is daarom een geschikte plek om kinderen en jongeren te stimuleren op het gebied van gezondheid en bewegen. Sport Alliantie streeft naar een school-/leeromgeving waarin voor kinderen en jongeren de gezonde keuze de gemakkelijkste keuze is. Op en rondom school kunnen we kinderen en jongeren kennis laten maken met vaardig in bewegen en de voordelen van sporten. Naast kinderen en jongeren zijn ouders/verzorgers van deze kinderen en jongeren ook een belangrijke doelgroep. Zij spelen een grote rol in de gezonde opvoeding van hun kinderen. Door ouders/verzorgers actief te betrekken en te informeren is de impact groter.

Sport Alliantie richt zich op de volgende doelgroepen:

- Kinderen en jongeren van 2-18 jaar (preventief, vaardig in bewegen).
- Extra aandacht voor kinderen en jongeren die inactief zijn.
- Extra aandacht voor kinderen en jongeren met overgewicht.
- Extra aandacht voor participatie, talentontwikkeling en het voorkomen van risicogedrag bij jongeren.

Ambitie

Kinderen en jongeren met een gezonde leefstijl presteren beter en zitten lekkerder in hun vel. Voldoende beweging en sport zijn essentieel bij een gezonde leefstijl. Aandacht voor sport en bewegen in het onderwijs en in de buurt is daarom belangrijk. Het zorgt voor een betere gezondheid, vitaliteit, fitheid en meer zelfvertrouwen bij leerlingen. Ook is het goed voor de sociale en cognitieve ontwikkeling: kinderen en jongeren leren samenwerken, doelen stellen en met winst en verlies omgaan.

Het bewegingsonderwijs is verplicht en een onmisbaar fundament om plezier te ervaren aan en mee te doen met sporten en bewegen om de eigen aanleg spelenderwijs te ontdekken of verdiepen. Bewegen en sport hebben positieve effecten op de motorische en beweegvaardigheden en op fitheid, die voor het leren in het onderwijs allemaal van belang zijn.

Sport in de buurt is voornamelijk van belang omdat het zorgt voor een openbaar straatleven en voor sociale contacten tussen buurtbewoners. Een openbaar straatleven zorgt er voor dat mensen zich deel gaan voelen van een wijk. Kinderen en jongeren die zich onderdeel voelen van een buurt, zullen zich eerder inzetten voor de buurt dan jeugdigen die zich er niet bij betrokken voelen. Gerichtte activiteiten begeleid door Sport Alliantie zorgt er voor dat kinderen en jongeren op verschillende manieren gebruikmaken van een sportplek. Sport Alliantie legt ook de verbinding met andere sectoren en doelgroepen met het sporten in de buurt. Denk hierbij bijvoorbeeld aan senioren en sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen).

Ambities

- Verbeteren van de motorische vaardigheden bij de jeugd.
- Sport en bewegen laagdrempelig aanbieden.
- Gezonde keuze stimuleren binnen het brede netwerk van partners (onderwijs, kinderopvang).
- Ouders betrekken bij de meerwaarde van sport en bewegen.
- Meer kinderen en jongeren in 's-Hertogenbosch Oost behalen de nationale beweegnorm.
- Meer kinderen en jongeren hebben minstens één lesuur bewegingsonderwijs per week onder leiding van een vakleerkracht Bewegingsonderwijs/ Docent LO en na schooltijd sport- en beweegactiviteiten om aan deel te nemen.
- Voor alle kinderen en jongeren zijn er jaarlijks (sport)evenementen, (school)sporttoernooien en sportkennismakingsprogramma's.
- Meer scholen hebben minimaal het themacertificaat 'Bewegen en sport' en 'Voeding' van het vignet Gezonde School.

Beweegrichtlijnen

Voor kinderen van 4 tot 18 jaar geldt de volgende beweegrichtlijn:

- Doe minstens elke dag een uur aan matig intensieve inspanning. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten.

Bewegen is goed, meer bewegen is beter. En: voorkom veel stilzitten.

Voor kinderen jonger dan vier jaar geven de beweegrichtlijnen, wegens gebrek aan onderzoek, geen advies. Voor hen is het belangrijkste dat ze gevarieerd bewegen en motorische vaardigheden aanleren.

Beweegnorm

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen adviseert 18-minners om minstens 5 dagen per week minimaal 60 minuten per dag matig intensief te bewegen.

Projecten

In diverse projecten en activiteiten voor kinderen en jongeren werkt Sport Alliantie nauw samen met de medewerkers van 'S-PORT.

Voor kinderen in de leeftijd 2 t/m 5 jaar hebben we de volgende projecten.

| | |
|--------------|--|
| 1.1.1 | Peuter- en kleutersport bij sportverenigingen (sport- en beweegaanbieders) |
| | Peuter- en kleutersport opstarten, ondersteunen en borgen bij sportverenigingen (sport- en beweegaanbieders) en/of overige organisaties in 's-Hertogenbosch Oost (Rosmalen, Nuland, Vinkel, Empel) |
| Doel | Kinderen op jonge leeftijd in beweging brengen en voorbereiden op deelname aan de sport- en beweegcultuur in 's-Hertogenbosch Oost |
| Doelgroep | Peuters en kleuters (2-5 jaar) te 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |
| 1.1.2 | Pukkiesport Rosmalen → Peutersport |
| | Pukkiesport Rosmalen door ontwikkelen naar Peutersport. |
| Doel | Kinderen op jonge leeftijd in beweging brengen en voorbereiden op deelname aan de sport- en beweegcultuur bij lokale aanbieders van peutersport in 's-Hertogenbosch Oost |
| Doelgroep | Peuters (2-3 jaar) te 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2021 (bij succes jaarlijks herhalen) |

De volgende projecten zijn voor kinderen en jongeren op scholen (zowel de basisschool als de middelbare school).

| | |
|--------------|--|
| 1.2.1 | <p>Kindcentrum in Beweging Kindcentrum in Beweging = vakleerkracht Bewegingsonderwijs + naschools beweegaanbod. Dit continueren in 's-Hertogenbosch Oost bij huidige kindcentra: EC 't Sparrenbos (Rosmalen), De Hoogakker (Nuland) en Mariaschool (Vinkel) De vakleerkracht Bewegingsonderwijs volgt de motorische en sociaal emotionele ontwikkeling tijdens het bewegingsonderwijs. Leerlingen worden jaarlijks getoetst op grondvormen van bewegen, zoals: lopen, rollen, duikelen, klimmen, enz. Ook wordt gekeken of het kind buiten schooltijd voldoende beweegt. Er wordt gevraagd of het kind lid is van een sportvereniging, een zwemdiploma heeft of wat de belemmeringen hiervoor zijn. Door leerlingen structureel te monitoren kunnen beweegachterstanden worden gesignaleerd. Ook worden leerlingen jaarlijks gemeten en gewogen.</p> <p>Doel Bewegingsonderwijs door vakleerkrachten. Minimaal één les per leerling per week, groep 1 t/m 8. Na schooltijd gratis sport- en beweegactiviteiten rondom kindcentra.</p> <p>Doelgroep Leerlingen in Rosmalen (wijk Sparrenburg), Nuland en Vinkel</p> <p>Locatie Rosmalen, Nuland en Vinkel</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 1.2.2 | <p>Uitbreiding 'Kindcentrum in Beweging'</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Behoeft peilen bij de scholen/kindcentra zonder vakleerkracht Bewegingsonderwijs of ondersteuning gewenst is. Vervolgens hier een plan voor opzetten in samenwerking met de school/kindcentrum. ➤ In gesprek met SSPOH, Signum, ATO, Filios, Ons Kindbureau, 't Goudvisje en Kanteel voor uitbreiding 'Kindcentrum in Beweging' in 's-Hertogenbosch Oost. ➤ Afspraken maken met twee basisscholen/kindcentra om Kindcentrum in Beweging uit te zetten (budgetten zijn via gemeentelijke subsidie beschikbaar) <p>Doel Op twee (nieuwe) basisscholen vakleerkracht Bewegingsonderwijs + naschools beweegaanbod introduceren. Voor twee scholen/kindcentra plan opstellen m.b.t. inzet vakleerkracht Bewegingsonderwijs + naschools beweegaanbod.</p> <p>Doelgroep Scholen en kindcentra te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Locatie Rosmalen, Empel</p> <p>Periode 2020</p> |
| 1.2.3 | <p>Samenwerking met vakleerkracht Bewegingsonderwijs en/of sportcoördinator scholen (buiten Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel) Samenwerken met overige (beroeps)krachten op het gebied van onderwijs en sport en bewegen om ambities en doelstellingen samen te realiseren.</p> <p>Doel Uitbreiden en versterken van de samenwerking met andere vakleerkrachten Bewegingsonderwijs en/of sportcoördinator</p> <p>Doelgroep Vakleerkrachten Bewegingsonderwijs / Sportcoördinator op scholen in 's-Hertogenbosch Oost.</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 1.2.4 | <p>Vignet Gezonde School Stimuleren van en ondersteunen waar nodig bij de aanvraag en de uitvoering van de themacertificaten 'Bewegen en sport' en 'Voeding' van het vignet Gezonde School bij scholen.</p> <p>Doel Meer scholen te 's-Hertogenbosch Oost hebben het vignet Gezonde School voor de themacertificaten 'Bewegen en sport' en 'Voeding'.</p> <p>Doelgroep Scholen te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |

| | |
|---------------|---|
| 1.2.5. | Meten en Wegen Door jaarlijks te meten en wegen wordt de ontwikkeling van de groei van leerlingen nauw gevolgd en eventuele veranderingen in groei zichtbaar. De vakleerkracht Bewegingsonderwijs meet en weegt de leerlingen uit de groepen 3 t/m 8. |
| Doel | Jaarlijks de ontwikkeling van de groei volgen bij leerlingen uit de groepen 3 t/m 8. |
| Doelgroep | Leerlingen uit groep 3 t/m 8 van scholen te 's-Hertogenbosch Oost met een vakleerkracht Bewegingsonderwijs |
| Periode | 2020-2025 |

| | |
|--------------|---|
| 1.2.6 | Sjors Sportief Breed sport- en beweegaanbod voor alle basisschoolleerlingen in 's-Hertogenbosch Oost promoten. Trachten samen met sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) aanbod te verbreden. |
| Doel | Het aanbod te 's-Hertogenbosch Oost vergroten. |
| Doelgroep | Basisschoolleerlingen te 's-Hertogenbosch Oost / Sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

| | |
|--------------|--|
| 1.2.7 | Schoolsporttoernooien Aanbod verschillende sporttoernooien per leeftijdscategorie op scholen. Voor de groepen 4, 5, 7 en 8 minimaal van alle scholen in 's-Hertogenbosch Oost 1x per jaar een school overstijgend sporttoernooi organiseren. |
| Doel | Alle scholen nemen minimaal 3x deel aan een schoolsporttoernooi. |
| Doelgroep | Leerlingen te 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

| | |
|--------------|--|
| 1.2.8 | Schoolsport Olympiade De Schoolsport Olympiade wordt jaarlijks voor alle scholen in 's-Hertogenbosch Oost georganiseerd. Voor de groepen 6 van alle scholen in 's-Hertogenbosch Oost minimaal 1x per jaar een school overstijgend sporttoernooi organiseren. |
| Doel | Alle scholen nemen minimaal 1x per 2 jaar deel aan een de Schoolsport Olympiade. |
| Doelgroep | Leerlingen te 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

| | |
|--------------|---|
| 1.2.9 | Workshops door sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) Sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) organiseren workshops tijdens het bewegingsonderwijs op school en tijdens het naschools sportaanbod. |
| Doel | Meer sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) organiseren workshops tijdens het bewegingsonderwijs op school en tijdens het naschools sportaanbod. |
| Doelgroep | Leerlingen te 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

| | |
|---------------|---|
| 1.2.10 | Opleiding tot Citytrainer Kids Uitvoeren van het project Citytrainers Kids voor kinderen uit groep 7-8 van basisscholen in 's-Hertogenbosch Oost. |
| Doel | Minstens 10 leerlingen van basisscholen in 's-Hertogenbosch Oost starten met de opleiding tot Citytrainer Kids. |
| Doelgroep | Groep 7-8 leerlingen van basisscholen in 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | Basisscholen 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2021-2022 (bij succes jaarlijks herhalen) |

| | |
|---------------|---|
| 1.2.11 | Stedelijke en Lokale (Sport)Evenementen |
| | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Stedelijke (sport)evenementen, georganiseerd door 'S-PORT, onder de aandacht bij de doelgroep en stimuleren om deel te nemen. ➤ Ondersteunen waar nodig en binnen de mogelijkheden van Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel bij lokale (sport)evenementen. |
| Doel | Leerlingen mogelijkheden geven om kennis te maken met en/of in wedstrijdverband deel te nemen aan verschillende (sport)evenementen. |
| Doelgroep | Leerlingen van scholen te 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

Specifiek voor jongeren worden er projecten en activiteiten georganiseerd in samenwerking met jongeren en de jongeren buurtsportwerker (PowerUp073). De buurtsportwerker zet zich in voor een positieve ontwikkeling van jongeren door te sporten of op een andere manier bij te dragen aan sport of andere activiteiten in de wijk.

| | |
|--------------|---|
| 1.3.1 | Opleiding tot Citytrainer |
| | Uitvoeren van het project Citytrainers, opleiding en werving binnen 's-Hertogenbosch Oost, in samenwerking met de jongeren buurtsportwerker (PowerUp073). Na het behalen van het certificaat, in overleg met gecertificeerde Citytrainers, onderzoeken waar ze kunnen worden ingezet. Hiervoor is contact met sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) een pré. |
| Doel | Minstens 15 leerlingen van het Rodenborch College starten jaarlijks met de opleiding tot Citytrainer. |
| Doelgroep | Leerlingen Rodenborch College te Rosmalen |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

| | |
|--------------|--|
| 1.3.2 | Citytrainers 's-Hertogenbosch Oost |
| | Opstarten en in stand houden van een 'werk'groep met citytrainers onder leiding van Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel. |
| Doel | Citytrainers na het volgen van de opleiding Citytrainer blijven monitoren en waar nodig en mogelijk deze Citytrainers inzetten bij sportieve activiteiten/evenementen. |
| Doelgroep | Citytrainers 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2021 |

| | |
|--------------|---|
| 1.3.3 | Samenwerking (Jongeren) Buurtsportwerker |
| | Voor 's-Hertogenbosch Oost is een (jongeren) buurtsportwerker aangesteld. Op basis van behoeften en wensen op het gebied van sport en bewegen gaat deze buurtsportwerker voor de doelgroep activiteiten organiseren. Sport Alliantie wil samenwerken met deze buurtsportwerker. |
| Doel | Sportieve buurtactiviteiten organiseren en uitvoeren voor jongeren van 12 tot 23 jaar in 's-Hertogenbosch Oost. |
| Doelgroep | Jongeren 12-23 jaar te sportwijk 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | Sportwijk 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

Actiepunten Sport Alliantie vanuit Bosch Sportakkoord m.b.t. kinderen en jongeren

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel gaat met ondersteuning van intermediairs in sportwijk 's-Hertogenbosch-Oost de bekendheid en het gebruik van het Jeugdfonds Sport & Cultuur 's-Hertogenbosch-Vught vergroten. Planning: 2020.
- Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel gaat onderzoeken of in samenwerking met Rodenborch College een kenniscentrum LO kan worden opgericht om bewegingsonderwijs inhoudelijk te ondersteunen. Planning: 2020.

Gezond en Actief voor Volwassenen

's-Hertogenbosch Oost streeft naar een samenleving waarin mensen wonen, leven en leren in een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. De eigen wijk, dichtbij huis, is een belangrijke basis voor ontwikkeling en zelfontplooiing. In iedere wijk zijn structurele, laagdrempelige beweegactiviteiten en mogelijkheden om te sporten aanwezig.

Een gezonde leefstijl is belangrijk. Door regelmatig te sporten en bewegen gaan we ons zowel geestelijk als lichamelijk lekkerder voelen, krijgen we meer energie, meer zelfvertrouwen, slapen we beter en zien we er beter uit! Maar het is makkelijker gezegd dan gedaan, want welke sport past bij mij? Waar kan ik deze sport vinden en hoe zorg ik dat ik het volhoudt?

Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel kan in samenwerking met lokale organisaties volwassenen bewust maken van de positieve effecten van sport en bewegen en volwassenen ondersteunen in hun weg naar een leven lang in beweging.

Ambitie

Meer volwassen inwoners in 's-Hertogenbosch Oost behalen de nationale beweegnorm. Voor volwassenen zijn er verschillende sport- en beweegactiviteiten in de openbare ruimte en bij sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen). Dit aanbod moet onder de aandacht worden gebracht bij volwassenen. Daarnaast is bewustwording van de positieve effecten van sport en bewegen een prioriteit.

- Stimuleren van sporten en bewegen in de openbare ruimte en bij sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) in de directe omgeving.
- Stimuleren van initiatieven door en voor volwassenen die bijdragen aan een gezonde leefstijl.

Beweegrichtlijnen

De beweegrichtlijn voor volwassenen is als volgt:

Bewegen is goed, meer bewegen is beter.

- Doe minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.

En: voorkom veel stilzitten.

Beweegnorm

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen adviseert 18-plussers om minstens 5 dagen per week minimaal 30 minuten per dag matig intensief te bewegen door activiteiten te ondernemen waarbij de hartslag licht stijgt, zoals wandelen, fietsen, traplopen, tuinieren en huishoudelijke klussen.

Potentiele projecten

| | |
|------------|---|
| 2.1 | Evenement (Sportcafé) |
| | Een evenement (sportcafé) waarbij op een vernieuwende, prikkelende, luchtige en makkelijk inpasbare manier bewustwording van een gezonde leefstijl gecreëerd wordt. |
| Doel | Bewustwording van positieve effecten van sport en bewegen en een gezonde leefstijl en stimuleren hierna te handelen. |
| Doelgroep | Volwassenen te 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2021 (bij succes jaarlijks herhalen) |

Gezond en Actief voor Senioren

Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel draagt bij in het proces naar vitale senioren door sport en bewegen in te zetten als doel en als middel. In samenwerking met lokale organisaties werken wij aan een gezonde leefstijl bij senioren in 's-Hertogenbosch Oost.

Ambitie

Sport Alliantie zorgt dat meer senioren gaan bewegen (en dat ook blijven doen) en actiever met hun gezondheid bezig zijn. Sport Alliantie verbindt organisaties om samen tot een mooi activiteitenaanbod te komen en neemt drempels weg om deel te nemen. De activiteiten dragen eraan bij dat senioren vitaler worden, nieuwe sociale contacten aangaan en uit een mogelijk isolement komen.

- Meer senioren in 's-Hertogenbosch Oost behalen de nationale beweegnorm.
- Meer openbare beweegplekken voor senioren in de wijk/ buurt.
- Realisatie beweegprogramma's bij openbare beweegplekken.
- Beweegplekken als startpunt voor wandel- en fietstochten inzetten.
- Sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) stimuleren en ondersteunen om sport- en beweegactiviteiten voor senioren te organiseren.

Beweegrichtlijnen

De beweegrichtlijn voor senioren is als volgt:

Bewegen is goed, meer bewegen is beter.

- Doe minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.

En: voorkom veel stilzitten.

Beweegnorm

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen adviseert 18-plussers om minstens 5 dagen per week minimaal 30 minuten per dag matig intensief te bewegen door activiteiten te ondernemen waarbij de hartslag licht stijgt, zoals wandelen, fietsen, traplopen, tuinieren en huishoudelijke klussen.

Projecten

| | |
|------------|--|
| 3.1 | <p>Openbare beweegplekken voor senioren</p> <p>Middels openbare beweegplekken senioren mogelijkheden bieden te bewegen in de openbare ruimte.</p> <p>Doel: 5 openbare beweegplekken te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Doelgroep: Senioren te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Locatie: 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode: 2020-2025</p> |
| 3.2 | <p>(Structureel) Beweegaanbod bij de beweegplekken voor senioren</p> <p>Senioren mogelijkheden bieden om onder begeleiding te bewegen op de beweegplekken in de openbare ruimte.</p> <p>Doel: Structureel, wekelijks (meerdere) beweegmomenten realiseren op bestaande beweegplekken in de openbare ruimte te 's-Hertogenbosch Oost.</p> <p>Doelgroep: Senioren in de omgeving van de beweegplekken te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Locatie: Beweegplekken te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode: 2020-2025</p> |

| | |
|------------|---|
| 3.3 | Uitbreiden van beweegaanbod voor senioren bij sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) |
| | Senioren mogelijkheden bieden om middels (aangepast) sport- en beweegaanbod onderdeel te zijn van een sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen). |
| Doel | Uitbreiden van het sport- beweegaanbod voor senioren bij sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen). |
| Doelgroep | Sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) en senioren te 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | Sportverenigingen in 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

| | |
|------------|--|
| 3.4 | Kindcentrum in Beweging combineren met doelgroep senioren |
| | Senioren mogelijkheden geven om samen te bewegen met kinderen en jongeren. |
| Doel | Minimaal 2 momenten per jaar het bewegingsonderwijs en het naschools beweegaanbod combineren van kinderen en jongeren combineren met beweegaanbod voor senioren. |
| Doelgroep | Kinderen, jongeren en senioren te 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020 (Bij succes jaarlijks + uitbreiding) |

| | |
|------------|---|
| 3.5 | Gezondheidstest (fittest) voor senioren |
| | In samenwerking met lokale organisaties een gezondheidstest (fittest) opzetten. Tijdens de fittest worden deelnemers getest op onder andere bloeddruk, beenkracht, balans, lenigheid van schouder en lage rug, uithoudingsvermogen en snelheid. Aan het einde ontvangt iedere deelnemer een persoonlijk beweegadvies. |
| Doel | Middels een fittest voor 55-plussers senioren in beweging krijgen en houden. |
| Doelgroep | (Inactieve) 55-plussers in 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2021 (Bij succes jaarlijks + uitbreiding) |

| | |
|------------|--|
| 3.6 | Senioren Sport Olympiade |
| | Een Sport Olympiade voor senioren in 's-Hertogenbosch Oost. Individueel en/of in teamverband sporten en bewegen senioren eigen niveau. |
| Doel | Realiseren van een jaarlijkse Sport Olympiade voor senioren te 's-Hertogenbosch Oost |
| Doelgroep | Senioren te 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2021 (Bij succes jaarlijks) |

Gezond en Actief voor Jeugdigen met een Beperking

Ambitie

- Meer jeugdigen met een beperking in 's-Hertogenbosch Oost behalen de nationale beweegnorm.

Sport Alliantie stimuleert sportverenigingen om sport- en beweegactiviteiten onder deskundige leiding te realiseren voor jeugdigen met een beperking.

Beweegrichtlijnen

Voor kinderen van 4 tot 18 jaar geldt de volgende beweegrichtlijn:

Bewegen is goed, meer bewegen is beter.

- Doe minstens elke dag een uur aan matig intensieve inspanning. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten.

En: voorkom veel stilzitten.

Beweegnorm

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen adviseert 18-minners om minstens 5 dagen per week minimaal 60 minuten per dag matig intensief te bewegen.

Projecten

| | |
|------------|---|
| 4.1 | Sportkennismaking voor de doelgroep kinderen en jongeren met een beperking. |
| Doel | We nodigen elk schooljaar min. 6 verschillende sportaanbieders uit om hun sportaanbod aan te bieden aan onze doelgroep. Afhankelijk van het niveau kiezen we de juiste doelgroep uit bij de activiteit. Na 2 binnen schoolse clinics maken we als afsluiting kennis op de accommodatie van de vereniging zelf. Naast de binnen schoolse activiteiten kunnen alle kinderen die extra begeleiding/ondersteuning nodig hebben bij het sporten kennismaken met sporten via de SpSpX: www.spspx.nl |
| Doelgroep | Kinderen en jongeren met een verstandelijke/lichamelijke beperking |
| Locatie | Op de Hub of bij de vereniging zelf |
| Periode | 2020-2025 |
| 4.2 | Verenigingen ondersteunen bij het scheppen van de juiste voorwaarden om aangepast sporten aan te bieden en nieuw aanbod creëren voor deze doelgroep. |
| Doel | Verenigingen helpen bij het creëren van sportaanbod voor kinderen met een beperking (2 verenigingen per jaar). Voorkeur nieuwe sporten: fitness, turnen, tennis. |
| Doelgroep | Kinderen en jongeren met een verstandelijke/lichamelijke beperking |
| Locatie | Bij de vereniging zelf |
| Periode | 200-2025 |
| 4.3 | Het SpSpX-gebied uitbreiden en samenwerken met andere speciaal onderwijs scholen en instellingen, maar ook regulier onderwijs |
| Doel | Andere partijen erbij betrekken. Daarbij denken we aan scholen zoals het Zuiderbos in Vught, De Sprankel, De Rijzert en Cello. Maar ook leerlingen zien te bereiken uit het regulier onderwijs die bij het sporten extra aandacht/ondersteuning kunnen gebruiken. |
| Doelgroep | Speciaal onderwijs scholen, regulier onderwijs en instellingen |
| Locatie | Regio |
| Periode | 2020-2025 |

4.4 Bekendheid creëren voor de Special Sport Xperience door een samenwerking met Sjors Sportief.

Doel Zo hopelijk ook de kinderen te bereiken die niet op het Speciaal onderwijs zitten, maar toch behoefte hebben aan een aangepaste setting bij hun sport.

Doelgroep Leerlingen die extra hulp nodig hebben bij het sporten

Locatie Hub Rosmalen

Periode 2020-2025

4.5 Verbinding maken tussen speciaal onderwijs en regulier onderwijs bij sportactiviteiten.

Doel Kinderen speciaal onderwijs in aangepast programma laten meedoen met Schoolsport Olympiade en bv de oudere leerlingen uit het regulier inzetten als begeleiding.

Doelgroep Leerlingen HUB en regulier Rosmalen

Locatie Rosmalen

Periode 2020-2025

4.6 Samenwerking met Stichting Super-G

Doel Stichting Super-G is ontstaan als een spin-off van de Special Olympics Nationale Spelen die in 2012 plaatsvonden in 's-Hertogenbosch. De Stichting zet zich in om jaarlijks een sporttoernooi te organiseren voor mensen met een verstandelijke beperking. Voor de komende jaren heeft Super-G de ambitie om verder te groeien, met behoud van kwaliteit. Dat betekent meer sporters en tevens het aantal sporten uitbreiden. Sport Alliantie wil (nog) meer samenwerken met Stichting Super-G en ondersteuning bieden binnen mogelijkheden.

Doelgroep Iedereen met een verstandelijke beperking

Locatie 's-Hertogenbosch Oost

Periode 2020-2025

4.7 Uniek Sporten

Doel Uniek Sporten brengt passend sport- en beweegaanbod in de regio Meierij ('s-Hertogenbosch, Boxtel, Haaren, Heusden, Meierijstad, Sint-Michielsgestel en Vught) in beeld. Waar kun je met een handicap veilig en met plezier bewegen? Heb je vragen of wil je persoonlijk advies, dan kun je bij het sportloket Uniek Sporten De Meierij terecht. Ook aanbieders kunnen voor praktijkvoorbeelden, succesverhalen, advies en ondersteuning in de regio Noordoost Brabant contact opnemen.

Doelgroep Uniek Sporten Brabant biedt gratis ondersteuning aan Brabanders met een beperking of chronisch ziekte bij het vinden van een passende sport. Sportloket Uniek Sporten De Meierij geeft hier lokaal uitvoering aan.

Doelgroep Mensen met een beperking in 's-Hertogenbosch Oost

Locatie 's-Hertogenbosch Oost

Periode 2020-2025

Gezond en Actief in de Openbare Ruimte

Openbaar domein wordt steeds meer beschouwd als een van de meeste gebruikte plekken om aan sport te doen. Zeker naarmate mensen ouder worden, wordt de publieke sportinfrastructuur minder belangrijk en zie je duidelijk het stijgend belang van openbare ruimte en de natuur. De sportieve populatie bij volwassenen maakt gebruik van openbare voorzieningen of natuurlijke locaties voor sportbeoefening. Natuurlijke omgevingen zoals bossen, parken, pleinen etc. vragen dus om aanpassing. Maar ook meteen vanaf de voordeur kunnen sporten, is belangrijk.

Ambitie

De openbare ruimte (straten, pleinen, parken etc.) kan een belangrijke rol spelen om mensen meer te laten sporten en bewegen. Sport Alliantie zet zich in om meer inwoners in 's-Hertogenbosch Oost, door vaker en meer te bewegen, de nationale beweegnorm te laten halen. Bewegvriendelijke openbare ruimten kunnen hierin een toegevoegde waarde hebben.

- Aanjagen en stimuleren van beweegvriendelijke ruimten. Een leefomgeving die mensen faciliteert, stimuleert en uitdaagt om te sporten en te bewegen.
- Aanjagen en stimuleren van het gebruik van beweegvriendelijke ruimten.

Projecten

Enkele van de volgende projecten staan hierboven al eens beschreven, maar ook deze projecten dragen bij aan het stimuleren van het sportieve gebruik van de openbare ruimten in 's-Hertogenbosch Oost.

| | |
|--------------|---|
| 1.2.1 | <p>Kindcentrum in Beweging Kindcentrum in Beweging = vakleerkracht Bewegingsonderwijs + naschools beweegaanbod. Dit continueren in 's-Hertogenbosch Oost bij huidige kindcentra: EC 't Sparrenbos (Rosmalen), De Hoogakker (Nuland) en Mariaschool (Vinkel) De vakleerkracht Bewegingsonderwijs volgt de motorische en sociaal emotionele ontwikkeling tijdens het bewegingsonderwijs. Leerlingen worden jaarlijks getoetst op grondvormen van bewegen, zoals: lopen, rollen, duikelen, klimmen, enz. Ook wordt gekeken of het kind buiten schooltijd voldoende beweegt. Er wordt gevraagd of het kind lid is van een sportvereniging, een zwemdiploma heeft of wat de belemmeringen hiervoor zijn. Door leerlingen structureel te monitoren kunnen bewegachterstanden worden gesignaleerd. Ook worden leerlingen jaarlijks gemeten en gewogen.</p> <p>Doel Bewegingsonderwijs door vakleerkrachten. Minimaal één les per leerling per week, groep 1 t/m 8. Na schooltijd gratis sport- en beweegactiviteiten rondom kindcentra.</p> <p>Doelgroep Leerlingen in Rosmalen (wijk Sparrenburg), Nuland en Vinkel</p> <p>Locatie Rosmalen, Nuland en Vinkel</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
|--------------|---|

| | |
|------------|--|
| 3.1 | <p>Openbare beweegplekken voor senioren Middels openbare beweegplekken senioren mogelijkheden bieden te bewegen in de openbare ruimte.</p> <p>Doel 5 openbare beweegplekken te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Doelgroep Senioren te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
|------------|--|

| | |
|------------|--|
| 3.2 | <p>(Structureel) Beweegaanbod bij de beweegplekken voor senioren Senioren mogelijkheden bieden om onder begeleiding te bewegen op de beweegplekken in de openbare ruimte.</p> <p>Doel Structureel, wekelijks (meerdere) beweegmomenten realiseren op bestaande beweegplekken in de openbare ruimte te 's-Hertogenbosch Oost.</p> <p>Doelgroep Senioren in de omgeving van de beweegplekken te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Locatie Beweegplekken te 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 5.1 | <p>Proactief sport- en beweegmogelijkheden onderzoeken in de openbare ruimte Sport Alliantie zet zich proactief in om sport en bewegen in de openbare ruimte te realiseren. Hierbij trekken zij steeds opnieuw de aandacht bij diverse afdelingen van de gemeente 's-Hertogenbosch, wijk- en dorpsraden en burgerinitiatieven in 's-Hertogenbosch Oost.</p> <p>Doel Meer beweegvriendelijke mogelijkheden in de openbare ruimte in 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Doelgroep -</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 5.2 | <p>Wandel- en fietsroutes in de wijk/buurt Verschillende wandel- en fietsroutes uitzetten in diverse wijken/dorpen in 's-Hertogenbosch Oost.</p> <p>Doel Realiseren van diverse wandel- en fietsroutes in 's-Hertogenbosch Oost en daarbij inwoners stimuleren om te gaan wandelen en/of fietsen.</p> <p>Doelgroep Inwoners 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 5.3 | <p>Sport- en Beweegatlas In kaart brengen van alle mogelijkheden om te sporten in de openbare ruimte. En actueel houden.</p> <p>Doel Alle mogelijkheden om te bewegen in de openbare ruimte in 's-Hertogenbosch Oost zijn opgenomen in de sport- en beweegatlas.</p> <p>Doelgroep -</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 5.4 | <p>TukTuk Een TukTuk vol met (nieuwe) sport- en spelmaterialen komt jong en oud in 's-Hertogenbosch Oost bezoeken. Met deze sportieve TukTuk brengen wij sport- en beweegmogelijkheden naar de mensen toe. Rondom de TukTuk worden beweegactiviteiten georganiseerd voor jong en oud. De TukTuk is een middel dat sport en bewegen voor iedereen mogelijk maakt en nabije omgeving.</p> <p>Doel Mensen sporten zoals zij zelf willen, op wisselende momenten, steeds andere plekken, met steeds andere regels. Een omgeving moet daarom blijvend uitdagen om te bewegen. En steeds veranderen, om te blijven stimuleren tot bewegen. En die omgeving, die daagt Sport Alliantie uit met de TukTuk.</p> <p>Doelgroep -</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |

Gezonde en Actieve sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen)

De sportieve kracht van de stad is groot. Er zijn meer dan 350 sport- en recreatieverenigingen die samen in vele takken van sport zorgen voor trainingen, wedstrijden en andere activiteiten. Voor kinderen, jongeren, senioren en/of mensen met een beperking. Daar zetten heel veel vrijwilligers en professionals zich dagelijks voor in! Iets om trots op te zijn en te blijven.

'S-PORT team Verenigingen komen en blijven graag met sportverenigingen in gesprek. Om de maximale kracht uit verenigingen te halen, is vraaggericht werken een speerpunt.

Verenigingen kunnen rekenen op gratis ondersteuning, om de vereniging voor te bereiden op de veranderingen van morgen. Want hoe ziet de vereniging er over 3 tot 5 jaar uit?

'S-PORT team Verenigingen adviseert en ondersteunt verenigingen met:

- Besturen van een club
- Werven en behoud van leden en vrijwilligers
- Verbinden met partners aan een club
- Faciliteren van een sport(accommodatie)

Ambitie

Sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) in 's-Hertogenbosch Oost hebben een belangrijke rol als het gaat om het sport- en beweegaanbod.

Sport Alliantie ondersteunt 'S-PORT team Verenigingen in het ondersteunen en adviseren van sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen), die daardoor weer van grote waarde zijn in het sport- en beweegaanbod in 's-Hertogenbosch Oost.

Projecten

| | |
|------------------|--|
| 6.1 | Verenigingsondersteuning |
| | Verenigingsondersteuning bij sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) in 's-Hertogenbosch Oost samen met 'S-PORT team Verenigingen. |
| Doel | Vraaggericht sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) (gratis) ondersteunen, om de verenigingen voor te bereiden op de veranderingen van morgen. |
| Doelgroep | Sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen) in 's-Hertogenbosch Oost. |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

Actiepunten Sport Alliantie vanuit Bosch Sportakkoord m.b.t. sport- en beweegaanbieders (sportverenigingen)

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaat sportclubs (extra) voorlichting geven over de gemeentelijke jeugdsubsidie en andere vormen van subsidie en ondersteuning (zoals bijvoorbeeld 'S-PORT Support). Planning 2020.
- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaat het initiatief nemen om samenwerking op te zetten tussen verenigingen en commerciële sport- en beweegaanbieders. Planning 2020.
- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaat pilots organiseren voor sportclubs die (meer) duurzame opwekking en besparing van energie willen realiseren. Planning 2020.
- De GGD Hart voor Brabant en Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaan in samenwerking met 'S-PORT zich meer inzetten voor aanstelling en opleiding van vertrouwenspersonen bij sportclubs. Planning 2020.
- De campagne 'Een held belt' (om grensoverschrijdend gedrag aan te pakken en sociale veiligheid in sportclubs te vergroten) wordt, met ondersteuning van GGD Hart voor Brabant,

Halt – team Oost-Brabant, 'S-PORT en Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel verder gepromoot en uitgebreid. Planning: 2020.

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaat door voorlichting de bewustwording en acceptatie van LHBT-ers ((Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender) in de sport bevorderen. Halt – team Oost-Brabant biedt hierbij ondersteuning. Planning 2020.

Overige projecten

| | |
|------------|--|
| 7.1 | <p>Nieuwe binnen- en buitensportaccommodatie De Grootte Wielen</p> <p>In overleg met schoolbestuur OMO, Gemeente 's-Hertogenbosch, Rodenborch College en sportverenigingen (sport- en beweegaanbieders) het nader vorm geven en doorontwikkeling van een nieuwe binnen- en buitensportaccommodatie in de sportzone De Grootte Wielen</p> <p>Doel Ontwikkeling nieuwe binnen- en buitensportaccommodatie De Grootte Wielen</p> <p>Doelgroep -</p> <p>Locatie Rosmalen, De Grootte Wielen</p> <p>Periode 2020-2022</p> |
| 7.2 | <p>Herschikking binnensportaccommodaties 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>In overleg met Gemeente 's-Hertogenbosch, sportverenigingen (sport- en beweegaanbieders) en overige gebruikers, in voorbereiding van nieuwe binnensportaccommodatie in De Grootte Wielen, een concept plan opstellen vanerschikking gebruik binnensportaccommodaties in 's-Hertogenbosch Oost door (potentiele) gebruikers.</p> <p>Doel Duidelijkheid over de bezetting van binnensportaccommodaties in 's-Hertogenbosch Oost, o.a. sporthal de Hazelaar op het moment dat de binnensportaccommodatie in de Grootte Wielen is gerealiseerd. Duidelijkheid over de bezetting van de binnensportaccommodatie in de Grootte Wielen.</p> <p>Doelgroep -</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 7.3 | <p>Doorontwikkeling sportzone/sportcampus De Grootte Wielen</p> <p>Met de kernspelers (v.v. OJC ROSMALEN, de Gryphons, Rodenborch College, Jongeren centrum Number One) een plan ontwikkelen om het gebied geschikt maken voor meer sport- en bewegen.</p> <p>Doel -</p> <p>Doelgroep -</p> <p>Locatie Sportzone/Sportcampus De Grootte Wielen</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 7.4 | <p>Watervisie De Grootte Wielenplas</p> <p>Samen met watersportverenigingen die op/in/aan het water opereren een watervisie ontwikkelen voor de Grootte Wielenplas. Als handleiding wordt de gemeentelijke kadernota buitenwater gebruikt die 2019 beschikbaar is. In 2020 wordt start gemaakt met ontwikkeling van uitgangspunten Grootte Wielenplas.</p> <p>Doel Ontwikkeling watervisie De Grootte Wielenplas</p> <p>Doelgroep -</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |
| 7.5 | <p>Sportcafé</p> <p>Eén keer per twee jaar een sportcafé organiseren, naast de sportcafés van 'S-PORT, met een actueel thema specifiek voor 's-Hertogenbosch Oost.</p> <p>Doel Middels een sportcafé (meer) kennis delen met allen welke actief en betrokkenen zijn binnen de sector sport en bewegen in het werkgebied 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Doelgroep Betrokkenen binnen de sector sport en bewegen in het werkgebied 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Locatie 's-Hertogenbosch Oost</p> <p>Periode 2020-2025</p> |

| | |
|------------|--|
| 7.6 | Integratie wijk/buurt Empel in werkgebied Sport Alliantie |
| | Met de bestuursraad Empel, de kindcentra en de verenigingen verkennen, besluiten en implementeren in Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel en Empel |
| Doel | Empel integreren in het werkgebied van Sport Alliantie. |
| Doelgroep | Kindcentra, verenigingen en Bestuursraad Empel te wijk/buurt Empel |
| Locatie | Empel |
| Periode | 2020-2025 |

| | |
|------------|---|
| 7.7 | PR en Communicatie |
| | Naamsbekendheid Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel vergroten door: |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Website actualiseren en onderhouden • Per kwartaal een nieuwsbrief versturen • Nieuwsbrief delen met nieuwsbrieven van kindcentra • Onderhouden van social media • Eenduidige terminologie bij PR en communicatie • Aanwezigheid van promotiematerialen bij alle Sport Alliantie activiteiten • Het dragen van kleding van Sport Alliantie tijdens activiteiten |
| Doel | Bezoekers website en social media met 20% laten stijgen. |
| Doelgroep | Inwoners 's-Hertogenbosch Oost |
| Locatie | 's-Hertogenbosch Oost |
| Periode | 2020-2025 |

Van Idee naar Actie, Bosch Sportakkoord

Van nationaal naar lokaal sportakkoord

In de zomer van 2018 werd het Nationaal Sportakkoord gesloten. In Scheveningen zetten de minister van Sport en vertegenwoordigers van NOC*NSF en de sportbonden, organisaties van gemeenten en provincies en tal van maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven hun handtekening onder een ambitieus plan. Samen willen zij de sport versterken en de maatschappelijke kracht van sport optimaal benutten. Dat lukt alleen als daar lokaal uitvoering aan wordt gegeven. Daarom wordt in het verlengde van het landelijke akkoord momenteel overal in Nederland ook gewerkt aan lokale sportakkoorden.

Bosch Sportakkoord en Actielijst

Ook 's-Hertogenbosch is hiermee aan de slag gegaan. Sportaanbieders, maatschappelijke instellingen en gemeente zijn rond de tafel gegaan om ambities en uitdagingen te bespreken en concrete ideeën uit te wisselen. Het resultaat hiervan is neergelegd in twee documenten. 1. Bosch Sportakkoord, hierin staan gezamenlijke ambities op het gebied van sport en bewegen in 's-Hertogenbosch geformuleerd en 2. Bosch Sportakkoord Actiepunten, hierin staan op een rijtje met welke nieuwe initiatieven en vormen van samenwerking praktisch invulling gegeven wil worden aan het sportakkoord.

Extra impuls

's-Hertogenbosch scoort goed op het gebied van sport. Er is een ruim sportaanbod met veel actieve clubs en er zijn goede voorzieningen. De sportdeelname in georganiseerd verband is bovengemiddeld. In verschillende takken van sport doen we mee op het hoogste niveau. De gemeentelijke inspanningen voor sport mogen er ook zijn. De uitgaven per hoofd van de bevolking liggen ruim boven het landelijk gemiddelde. Toch is er geen reden om tevreden achterover te leunen. Want bijna de helft van de bevolking doet niet wekelijks aan sport en het kan altijd nog beter. Gelet op de belangrijke functies die sport kan vervullen voor het individu en voor de samenleving willen we de lat daarom graag nog wat hoger leggen.

Actiepunten Sport Alliantie in Ambitie Sterk en Samen, Versterking sportorganisaties

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaat sportclubs (extra) voorlichting geven over de gemeentelijke jeugdsubsidie en andere vormen van subsidie en ondersteuning (zoals bijvoorbeeld 'S-PORT Support). Planning 2020.
- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaat het initiatief nemen om samenwerking op te zetten tussen verenigingen en commerciële sport- en beweegaanbieders. Planning 2020.

Actiepunten Sport Alliantie in Ambitie Buiten en Beter, Verduurzaming

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaat pilots organiseren voor sportclubs die (meer) duurzame opwekking en besparing van energie willen realiseren. Planning 2020.

Actiepunten Sport Alliantie in Ambitie Gezond en Wel, Positiever sportklimaat

- De GGD Hart voor Brabant en Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaan in samenwerking met 'S-PORT zich meer inzetten voor aanstelling en opleiding van vertrouwenspersonen bij sportclubs. Planning 2020.
- De campagne 'Een held belt' (om grensoverschrijdend gedrag aan te pakken en sociale veiligheid in sportclubs te vergroten) wordt, met ondersteuning van GGD Hart voor Brabant, Halt – team Oost-Brabant, 'S-PORT en Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel verder gepromoot en uitgebreid. Planning: 2020.

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel gaat door voorlichting de bewustwording en acceptatie van LHBT-ers ((Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender) in de sport bevorderen. Halt – team Oost-Brabant biedt hierbij ondersteuning. Planning 2020.

Actiepunten Sport Alliantie in Ambitie Gezond en Wel, Extra aandacht voor gezonde leefstijl

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel de projecten ‘gezonde sportkantine’ en ‘complex rookvrij’ promoten bij alle verenigingen in haar werkgebied met een sportaccommodatie in eigendom of beheer. Planning 2020.

Actiepunten Sport Alliantie in Ambitie Zichtbaar en Toegankelijk, Speciale aandacht voor speciale doelgroepen

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel zet zich in om o.a. voor senioren in de wijken en dorpen vijf fysieke sportpunten te realiseren inclusief software (beweegprogramma’s) en orgware (ondersteuning door beweegcoaches en stagiaires). Planning: 2020.
- Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel gaat door een campagne ‘play unified’ meer aandacht schenken aan sport door mensen met motorische en mentale beperking. Planning: 2020.
- Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel gaat bevorderen dat bij elk sportevenement ook een onderdeel voor motorische en mentale beperkten wordt geïntegreerd. Planning: 2020.

Actiepunten Sport Alliantie in Ambitie Zichtbaar en Toegankelijk, Toegankelijkheid sport voor minder draagkrachtigen vergroten

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel gaat met ondersteuning van intermediairs in sportwijk ’s-Hertogenbosch-Oost de bekendheid en het gebruik van het Jeugdfonds Sport & Cultuur ’s-Hertogenbosch-Vught vergroten. Planning: 2020.

Actiepunten Sport Alliantie in Ambitie Veel en Vaardig, Kinderen meer en beter laten bewegen

- Sport Alliantie Rosmalen Nuland en Vinkel gaat onderzoeken of in samenwerking met Rodenborch College een kenniscentrum LO kan worden opgericht om bewegingsonderwijs inhoudelijk te ondersteunen. Planning: 2020.

Financiën

Om de ambities te realiseren heeft Sport Alliantie Rosmalen Nuland Vinkel een sterke eigen organisatie nodig, bestaande uit combinatiefunctionarissen, beweegmanagers, stagiaires en bestuursleden.

Om de organisatie in stand te houden zijn huisvesting-, bureau-, reis- en externe vergaderkosten en kosten voor verzekeringen, administratie en bankieren nodig.

Er worden kosten gemaakt voor herkenbare bedrijfskleding, de instandhouding van de website en communicatie-uitingen. Daarnaast worden er kosten gemaakt voor de verschillende projecten, zoals medailles, bekens, klein materiaal etc.

Gemeente 's-Hertogenbosch zorgt jaarlijks d.m.v. een subsidie voor een geïndexeerd budget. In 2020 bedraagt dat budget €13.062,50.

Voor evenementen wordt een beroep gedaan op het wijken- en dorpenbudget en sponsoren (waarbij Sport Alliantie ervan bewust is dat zij niet met andere sportorganisaties concurreren).

Daarnaast ondersteunt gemeente 's-Hertogenbosch een aantal investeringen voor bewegen in de openbare ruimte.

Bijlage 1. Bewegnormen per wijk en leeftijdscategorie

Het percentage kinderen en jongeren dat zowel in de zomer als in de winter de beweegnorm behaalt

- Voor de groep 4 tot 18 jaar hebben we zelfs de resultaten van de 4-11 jarigen en 12-17 jarigen afzonderlijk.
- Voor de kinderen en jeugdigen zijn de resultaten van Nuland en Vinkel samengevoegd vanwege een te klein aantal respondenten.
- Het jongerenonderzoek van 2019 loopt nog. Het rapport daarvan volgt in de loop van 2020. Hieronder staan de resultaten van 2017.

| Wijknaam | Kinderen 4-11 jaar | Jeugd 12-17 jaar |
|------------------|--------------------|------------------|
| Rosmalen Zuid | 26% | 34% |
| Rosmalen Noord | 16% | 40% |
| De Groote Wielen | 15% | 33% |
| Empel | 15% | 47% |
| Nuland en Vinkel | 16% | 40% |

Bron: Jongerenonderzoek (2017) met peildatum begin 2017.

Het percentage volwassenen, medioren, senioren en 50-plussers dat zowel in de zomer als in de winter de beweegnorm behaalt

- Voor de medioren en senioren is voor een aantal wijken/dorpen het aantal respondenten te klein om uitspraken te kunnen doen. Vandaar dat de groep '50-plussers' extra is toegevoegd.

| Wijknaam | Volwassenen 18-plussers | Medioren 50-65 jaar | Senioren 65 plussers | EXTRA: 50-plussers |
|------------------|-------------------------|---------------------|----------------------|--------------------|
| Rosmalen Zuid | 45% | 42% | 47% | 44% |
| Rosmalen Noord | 41% | 36% | 42% | 39% |
| De Groote Wielen | 34% | * | * | 33% |
| Empel | 40% | * | * | 47% |
| Nuland | 44% | 47% | 36% | 43% |
| Vinkel | 30% | * | 44% | 31% |

* Te klein aantal respondenten om betrouwbare uitspraken te kunnen doen.

Bron: Volwassenenonderzoek (2018), peildatum najaar 2018.

NNGB-norm versus nieuwe beweegrichtlijnen

De **Nederlandse Norm Gezond Bewegen** adviseert 18-plussers om minstens 5 dagen per week minimaal 30 minuten per dag matig intensief te bewegen door activiteiten te ondernemen waarbij de hartslag licht stijgt, zoals wandelen, fietsen, traplopen, tuinieren en huishoudelijke klussen. Voor 18-minners geldt minimaal 60 minuten per dag matig intensief bewegen.

De Gezondheidsraad heeft nieuwe **beweegrichtlijnen** opgesteld.

Het advies is nu om 2,5 uur per week te bewegen, verspreid over meerdere dagen. Het gaat dan om matig tot zwaar intensief bewegen. Daarnaast wordt geadviseerd om spier- en botversterkende activiteiten te doen. En veel stilzitten te voorkomen. Voor ouderen worden ook balansoefeningen aangeraden.

Ten tijde van het onderzoek waren er nog geen richtlijnen om de nieuwe beweegrichtlijnen op een uniforme, toegankelijke en beknopte manier te bevragen. Vandaar dat toen de oude beweegnorm (NNGB) is gemeten. De resultaten gaan dus over de NNGB-beweegnorm.